

## Agrotóxicos na sua vida

O contato com os agrotóxicos pode ocorrer de forma direta e/ou indireta:

- Contato direto: no preparo, na aplicação ou em qualquer tipo de manuseio com os agrotóxicos.
- Contato indireto: pela contaminação da água, do ar, do solo e dos alimentos.

### Minimizando os resíduos de agrotóxicos nos alimentos

Lavar bem frutas, legumes e verduras em água corrente e retirar as cascas e folhas externas contribuem para redução dos resíduos de agrotóxicos presentes no exterior do alimento. Porém, a lavagem não retira aqueles agrotóxicos que penetram no interior dos vegetais.

Vale lembrar que a imersão prévia dos alimentos por 20 minutos em água com hipoclorito de sódio (água sanitária) pode ser feita para diminuir a contaminação por germes, mas não serve para eliminar os resíduos de agrotóxicos.

## LabMut

O Laboratório de Mutagênese da Universidade Federal de Goiás realiza análises de danos no DNA, com a utilização do Ensaio Cometa.

Esse teste permite verificar se os trabalhadores expostos aos agrotóxicos estão com alterações no DNA. Isso é muito importante porque qualquer modificação no DNA de uma célula pode dar origem a tumores.



### Fale conosco

Laboratório de Mutagênese - LabMut  
Universidade Federal de Goiás,  
Instituto de Ciências Biológicas I, Sala 105  
Goiânia, Goiás, CEP: 74690-900

**(62) 3521-1109**  
mutgenetica@gmail.com



Programa de Apoio a Núcleos de  
Excelência (PRONEX)



# AGROTÓXICOS e a SAÚDE do TRABALHADOR

100

95

75

25

5

0

## Agrotóxicos

Agrotóxicos são produtos e agentes de processos físicos, químicos ou biológicos, destinados ao combate da ação danosa de seres vivos considerados nocivos, que podem causar danos à saúde das pessoas, aos animais e ao meio ambiente.

O Brasil é um dos países que mais utiliza agrotóxicos no mundo nas suas lavouras e plantações. Essa utilização acontece tanto em grandes propriedades rurais como em atividades de pequenos agricultores.

### Principais danos à saúde

Uma pequena exposição ao agrotóxico pode causar dores de cabeça, tontura, náuseas, alergias e coceiras. Já uma exposição maior e prolongada pode causar distúrbios do sistema nervoso central, problemas respiratórios, redução da fertilidade, malformação fetal, alterações genéticas e câncer.



## Agrotóxicos e o trabalhador

Trabalhadores de fábrica química, trabalhadores agrícolas, trabalhadores de empresas de desinsetização e aplicadores de agrotóxicos para controle de saúde pública são exemplos de profissionais que estão em contato com maiores quantidades de agrotóxicos e por tempo prolongado.

### Cuidados e prevenção de acidentes

- Comprar agrotóxico somente com receita agrônoma;
- Ler e seguir rigorosamente as recomendações do rótulo;
- Não utilizar embalagens vazias;
- Não fumar, beber ou comer enquanto estiver manuseando agrotóxicos;
- Após o trabalho, tomar banho com água corrente e sabão;
- Lavar as roupas de trabalho logo após o uso e de forma separada das roupas da família.



## O que fazer em caso de intoxicação?

Se ocorrer intoxicação por agrotóxicos, o trabalhador deve procurar atendimento médico o mais rápido possível. Em caso de dúvidas, busque orientação do Centro de Referência em Saúde do Trabalhador (Cerest) e dos Centros de Informação e Assistência Toxicológica (CIATox). Anote os telefones desses centros de sua cidade ou região e deixe em um local visível.

### Telefones Úteis

CEREST .....	(62) 3201.2695
CEREST ANÁPOLIS.....	(62) 3902.2498
CEREST CERES.....	(62) 3323.2095
CEREST FORMOSA .....	(61) 3981.1350
CEREST GOIÂNIA.....	(62) 3524.8731
CEREST ITUMBIARA.....	(64) 3524.8743
CEREST RIO VERDE.....	(64) 3602.1274

Disque-Intoxicação: 0800-722-6001